

# Välkommen till Föreningen Paraplyet



# Innehållsförteckning.

Kontakt.....	2
Välkommen till föreningen Paraplyet.....	3
Paraplyets styrelse 2022.....	4
Föreningarna på Paraplyet.....	5-6
Aktiviteter.....	7
Våra lokaler.....	8-10
Ordningsregler.....	11-13
HLR-kurs.....	14

# Kontakt

Föreningen Paraplyet

Industrigatan 33

212 28 Malmö

Telefon: 040 669 09 20

E-post: [paraplyet@foreningenparaplyet.se](mailto:paraplyet@foreningenparaplyet.se)

Hemsida: [www.foreningenparaplyet.se](http://www.foreningenparaplyet.se)

Bankgiro: 382-8753

## *Receptionens öppentider:*

### Bemannat

Måndag-torsdag 09:00-14:30

Fredag 10:00-12:00

### Telefontider

Måndag-torsdag 09:30-14:00

# Välkommen till Föreningen Paraplyet.

## **Paraplyet är en samlingspunkt för:**

Idrotts-, ungdoms-, och Hjälporganisationer i Malmö inom området funktionshinder och Självhjälpsgrupper inom området funktionshinder.

En oas för att fritt skapa ett kulturellt och socialt liv för alla, som ger mening och livsutrymme med värdegrunden för alla människors lika värde, rättigheter och skyldigheter.

En samlingspunkt där Föreningen kan ta del av varandras kunskaper och erfarenheter. Exempelvis kan man samverka vid större arrangemang som att anordna gemensamma föreläsningar och utflykter.

## ***Möjlighet att träffas ” över funktionshinder- och medlemsgränser”.***

Att inte bara se skillnader/olikheter i varandras funktionsnedsättningar utan även likheter.

Möjligheter till arbetskamrater och gemenskap mellan anställda vid de olika föreningarna för att bryta isolering samt frigöra resurser från lokalhyror och kostnader för reception/kontorsservice för verksamheten som istället kan läggas på att utveckla sin verksamhet.

## Paraplyets styrelse 2022.

<b>Ordförande</b>	Gert Igheden.	Tel: 0708-494061
<b>Vice Ordförande</b>	Jeanette Krell.	
<b>Ledamot/Kassör</b>	Bengt-Ove Bengtsson.	
<b>Ledamot</b>	Eva Igheden.	
	Hilde Borg.	
	Glenn Ljungqvist.	
<b>Suppleant</b>	Rose-Marie Hultman.	
<b>Adjungerad-Sekreterare</b>	Julianna Viragh.	
<b>Revisor-Auktoriserad</b>	Jessica Tornqvist.	
<b>Revisorssuppleant</b>	Pär-Åke Pärsson.	
<b>Valberedningen</b>	Gunilla Bengtsson.	
	Mats Skog.	
	Nils Holmqvist.	

# **På Föreningen Paraplyet hittar ni följande Föreningar:**

## **Kansli:**

### **FUB Malmö**

[www.fub.se/lokalt/fub-malmo](http://www.fub.se/lokalt/fub-malmo)

### **ILCO Skåne regionen**

[www.ilco.nu](http://www.ilco.nu)

### **BCF - Bröstcancerföreningen Malmöhus**

<https://malmohus.brostcancerforbundet.se>

### **RTP - Personskadeförbundet**

[www.rtpmalmo.se](http://www.rtpmalmo.se)

### **RIM - Reumatikerföreningen Malmö**

[www.malmo.reumatikerforbundet.org](http://www.malmo.reumatikerforbundet.org)

### **Mag och Tarmföreningen**

[www.magotarm.se](http://www.magotarm.se)

### **OCD-föreningen Malmö**

[www.ocdforbundet.se/malmo](http://www.ocdforbundet.se/malmo)

### **MFS - Malmö frivilliga samhällsarbetare**

[www.rfs.se/malmo-fs](http://www.rfs.se/malmo-fs)

Skåp:

**FBIS – Förbundet blödarsjukan i Sverige**

[www.fbis.se](http://www.fbis.se)

**Äldrekontakt**

[www.aldrekontakt.se](http://www.aldrekontakt.se)

**RME Skåne**

[www.rme.nu/skane](http://www.rme.nu/skane)

**Strokeföreningen Malmö**

[www.strokemalmo.se](http://www.strokemalmo.se)



**STROKE MALMÖ**



**ILCO**

Tarm- ur- och stommförbundet  
Skåne-regionens lästörning

**Reumatiker  
förbundet**



**Äldrekontakt**



**BRÖSTCANCERFÖRENINGEN  
MALMÖHUS**

**PERSONSKADE  
FÖRBUNDET RTP**



Förbundet Blödarsjuka i Sverige



**FUB**



**MALMÖ  
FRIVILLIGA  
SAMHÄLLSARBETARE**

## Aktiviteter.

Föreningarna är aktiva och har många aktiviteter igång här på Paraplyet, t.ex.

- **RIM** – Qi-Gong, Yoga, Sittgympa, Sitt Zumba, Stick Café, Paraffinbad, Pärlbroderi, Lapptechnik m.m.
- **FUB** – Träff för Pensionärerna, ABBA Gympa m.m.
- **RTP** – Öppet Hus, Café Fjärilen m.m.
- **OCD** – Öppet Hus, Aktivitetsträff m.m.
- **ILCO** – Yoga

Föreningarna har utöver detta även planeringsmöten, styrelsemöten m.m.





## Våra lokaler.

På Paraplyet har vi ett antal Mötes-/Konferensrum.

**Limhamn (13 kvm) Plats för ca 4-6pers**



**Drogden (21 kvm) Plats för ca10pers**



**Absalon (29 kvm)** Plats för ca 25pers *Utrustad med hörslina och storbildskärm*



**Gripen (39 kvm)** Plats för ca 36pers *Utrustad med storbildskärm.*



## **Kök**

*Fullt utrustat kök vars inredning är höj och sänkbart*



## Fikarum



## Trädäck (40 kvm) på innergården



\*Finns även tillgång till: portabla hörslingor, kopieringsmaskin, konferensanläggning och projektor.

## Wi-Fi

Nätverk: GuestParaplyet

Lösenord: TeleF@nken2022!

Bokning sker via tel 040- 669 09 20 eller mejl:

[paraplyet@foreningenparaplyet.se](mailto:paraplyet@foreningenparaplyet.se)

# Ordningsregler för samlokaliseringen

## Paraplyet.

- **Affisivering:** För allas vår trivsel använder vi anslagstavlorna för detta.
- **Allergiproblem:** Doftande blommor är förbjudna i lokalerna. Tänk på att även granris doftar starkt. Rökning är förbjudet förutom på anvisad plats. Hundar och andra husdjur får **inte** vistas i lokalen undantag för ledarhundar. Kom doft fri till möten och aktiviteter.
- **Avfall:** Det finns sopkärl för matavfall och restavfall ute på bakgården, matavfall läggs i påsar avsedda för detta.
- **Bokning.** Smidigaste sättet att boka, är att ta kontakt med receptionen via mejl eller telefon **040-669 0920**
- **Brev:** Inkommande brev kommer till brevlådorna som är placerade i entrén.
- **Brand:** Brandsläckare finns utplacerade på ett flertal platser i lokalerna markerade med en skylt. Utrymningsvägarna är markerade med gröna skyltar. Utrymningsplan är placerad vid entrén och vid Gripén. Om ni haft levande ljus eller värmeljus var vänlig kolla att allt är släckt innan ni går. Vid brand gäller att lokalen utryms, återsamlingsplats (se utrymningsplan)

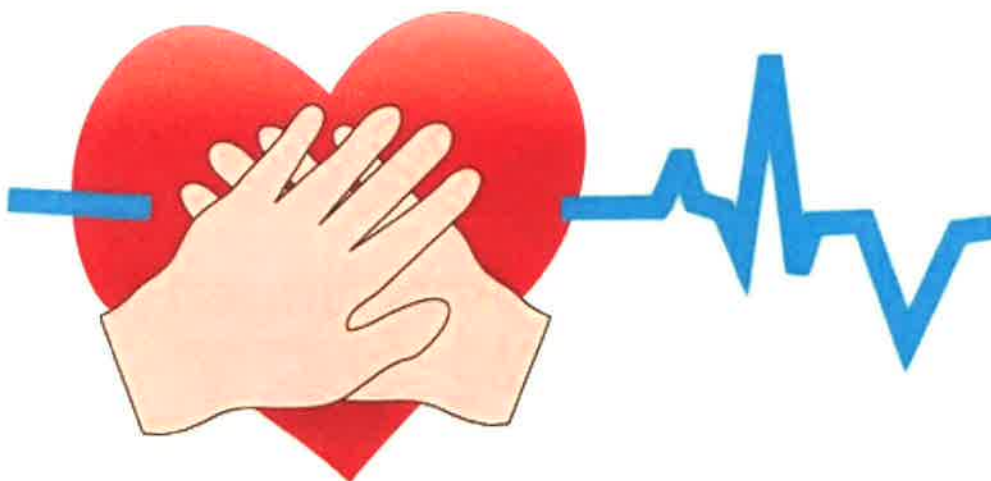
- **Datorer:** Internetkoppling finns och även WI-FI.
- **Diskmaskiner:** Finns i köket, **skölj av disken** innan den placeras i maskinen. Varje aktivitetsledare/förening ansvarar för disken sätts i maskinerna som är markerade med odiskat. Glöm inte att öppna/stäng av vattenflödet till diskmaskinen (sitter bredvid mikrovågsugnen) **Köket och lokalerna skall lämnas i det skick som Ni fick det i.**
- **E-post:** [paraplyet@foreningenparaplyet.se](mailto:paraplyet@foreningenparaplyet.se)
- **Entrédörrarna:** Får inte ställas upp med stopp block. Använd de automatiska dörröppnarna som är placerad på väggen.
- **Felanmälan:** Mån-tors KL 09:30-14:00, fre KL 10:00-12:00 till receptionen. Vardagar efter 14.30 samt lör-sön/helgdagar - vid exempelvis vattenläcka, ring då **Securitas 010-470 51 00**. Skulle er tagg inte fungera, får ni vända er till någon i er förening som kan hjälpa er att öppna upp.
- **Föreningens organisationsnummer:** 802489-6139
- **Föreningens Bankgiro:** Är 382-8753
- **Första hjälpen:** Höger om entrén, kök och fikarum.
- **Hemsidan:** [www.foreningenparaplyet.se](http://www.foreningenparaplyet.se)
- **Hjärtdefibrillator:** Finns placerad i entrén.
- **Hörslinga:** Vid behov av hörslinga i mötesrum kontakta receptionen.
- **Medlemskap:** Har alla föreningar som har kansli eller hyr ett skåp på Paraplyet.

- **Mobiltelefon:** Får användas i lokalerna.
- **Receptionen:** Är bemannad, Mån-tors kl **9.00-14.30**, Fre kl **10.00-12.00**.
- **Telefontid:** Mån-tors 9.30-14.00 , telefon **040-669 09 20**
- **De allmänna lokalerna** och korridorerna städas av Paraplyet.
- **Lokalerna:** Varje förening ansvarar själv för att lokalen lämnas i samma skick som när man fick tillträde till den. Fika, kaffe och smörgåsar får man ha med sig in, men **inga** varmrättsmiddagar får förtäras i lokalerna under dagtid.
- **Lokalen Absalon:** Är försedd med hörslina.
- **Larm:** Skulle larmet sättas igång, knappa in dörrkoden i det vita skåpet med texten **Inbrotts Larm** inne vid entrédörren. Därefter ring **Security Assistance på tel 040-6892400** och uppge dörrkoden till Paraplyet.
- **Ytterkläder:** Skall hängas i kapprummet.
- **Vädning:** Om Du öppnar fönster eller dörrar glöm inte att stänga och låsa dem efter dig.

**För allas trivsel följer vi dessa enkla regler.**

**Kurs i HLR anordnas för föreningarna vid behov.**

Kursledare: Gert Igheden



Intresserad?

Kontakta – Gert Igheden: 0708-49 40 61

Mejl: [gert.igheden@gmail.com](mailto:gert.igheden@gmail.com)

